

# 貴団体役員等による「NO！スポハラ」活動周知のSNS投稿手順

## □ 撮影いただく内容

「私（私たち）も言います、NO！スポハラ」と  
メッセージをいただきます。  
動画でも写真でもいずれでも構いません。

▶動画の場合、オリジナルメッセージの追加もOKです。

例：「スポハラのない未来のために、私も言います『NO！スポハラ』」

例：「〇〇競技からスポハラを無くします、『NO！スポハラ』」

▶右記撮影イメージにある「NO！スポハラ」のロゴパネルは、  
JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE所在の団体には貸出可能です。

※そのほかの団体では、Eメールでご提供した「NO！スポハラ」  
印刷用ロゴデータを印刷いただきご利用ください。

（ロゴパネルや印刷用ロゴの撮影は必須ではございません）。

## □ SNS投稿のタイミング

JSPPOが11月20日（月）に予定している著名アスリート等  
によるメッセージ動画の公開に合わせ、貴団体でお持ちの  
SNSにて投稿をお願いします。

## 《撮影イメージ》



私は言います、  
『NO！スポハラ』



# SNS投稿のイメージ（投稿例）



投稿時の文言に指定はありませんが、ハッシュタグで「#noスポハラ」を入れていただきますようお願いします。

本件に関するお問い合わせ先  
日本スポーツ協会インテグリティ推進課  
[cleansport@japan-sports.or.jp](mailto:cleansport@japan-sports.or.jp)